

Доброе время суток уважаемые родители!
Сейчас в сложившейся ситуации родители, нуждаются в психологической поддержке.

В Казани есть центр психологической помощи «Доверие» с несколькими филиалами по районам г. Казани.

Сейчас они работают в дистанционном режиме и любой желающий может получить психологическую помощь БЕСПЛАТНО:

- 277-00-00 (круглосуточно, анонимно) - Телефон Доверия для взрослых

- 571-3-571 (круглосуточно, анонимно) – Телефон доверия для детей, подростков, родителей

- группа вКонтакте https://vk.com/kcso_doverie с информацией, статьями, видеосоветами психологов, бесплатные он-лайн консультации психологов (по записи).

- страница центра «Доверие» в инстаграмм @kcso_doverie
https://www.instagram.com/kcso_doverie/

-помощь в социальной реабилитации для людей, попавших в зависимость от алкоголя и наркотиков и их родственников «Роза ветров»
<https://vk.com/club112274750>

Сейчас поддерживать близких и сохранять спокойствие особенно важно.

Будем рады вам помочь!